

## 梅花桩半趟架子动作流程

起势——上步——指天——划地——抱拳——上步——摘星伏虎——布斗——上步绕臂——抱拳—— 迈步顺势——对心捶——转身骑马势——挎弧——摘星伏虎——布斗——挂裹手——栽捶——抽手绕臂——		五 势 头
1 角左大势——抽身长手——1 角右顺势——探桩——1 角左拗势——两臂环绕——1 角左小势——两摆—— 1 角左败势——上步抄腿——1 角右大势——抽身长手——1 角左顺势——探桩——1 角右拗势——两臂环绕—— 1 角右小势——两摆——1 角右败势——上步抄腿——1 角左大势——	第 1 角桩 步五势及 其变化	
上步——反臂捶——跳步三拳——2 角左拗势——上步迎风掌——绕臂——1 角左大势——挎弧—— 摘星伏虎——布斗——		
上步踢腿——跳步虎势——跨步两摆（90 度上左步摆—90 度上右步摆）——右打虎势—— 撤法（右抽身撤步—左抽身撤步—迈步抄大势）——2 角左大势——	1-2 角变化	
2 角桩步五势及其变化——2 角左大势——	2 角五势与变化	

<p>跨步两摆（90度上左步摆—180度上右步摆）——右打虎势——撤法——8角左大势——</p> <p>扎法（薙山捶—8角左顺势—右扎头跳步—2角右顺势—撤步—虎势—反臂捶—跳步三拳—2角左拗势）——</p> <p>上步迎风掌——绕臂——3角左大势</p>	<p>2-3角变化</p>
<p>3角桩步五势及其变化——3角左大势——</p>	<p>3角五势与变化</p>
<p>跨弧——摘星伏虎——布斗——搂臂踢腿——跳步挑打扞心掌——原地两摆——8角左打虎势——</p> <p>跳步三拳——4角左拗势——左右绕臂——4角左大势——</p>	<p>3-4角变化</p>
<p>4角桩步五势及其变化——4角左大势——</p>	<p>4角五势与变化</p>
<p>薙山捶——4角左顺势——右扎头跳步——6角右顺势——撤步——6角左大势——</p> <p>跨步两摆（90度上左步摆—180度上右步摆）——8角右打虎势——撤法——4角左大势——</p> <p>扎法（薙山捶—4角左顺势—右扎头跳步—6角右顺势—撤步—虎势—反臂捶—跳步三拳—6角左拗势）——</p> <p>上步迎风掌——绕臂——5角左大势</p>	<p>4-5角变化</p>
<p>5角桩步五势及其变化——5角左大势——</p>	<p>5角五势与变化</p>

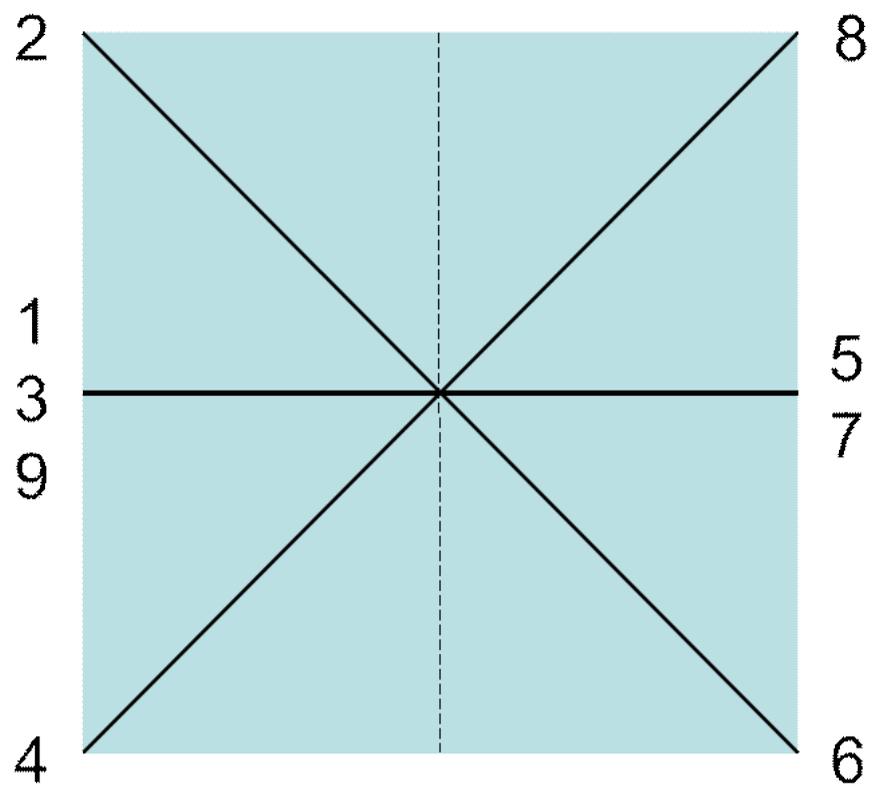
---

---

跨弧——摘星伏虎——布斗——收势【半趟架子至此结束】

---

附：梅花桩拳场一趟架子中角方向示意图



梅花桩拳场中一趟架子的角方向示意图